Türkiye'de huzurevi devrimi!

Bugün bayram, ve yakınımızdaki yaşlılar belki de en çok bayram günlerinde fark edilir. Oysa yaşam süresinin uzamasıyla birlikte yaşlı nüfus giderek artıyor. Yapılan birçok araştırma dünya nüfusunun hızla yaşlandığını ortaya koyuyor. 2000 yılı verilerine göre şimdilerde 4 milyon 465 bin olan 65 yaş ve üzeri nüfus, 2025'te 7 milyon 920 bine, 2050'de de 16 milyon 983 bin kişiye çıkacak. Amerika'da 65 yaş üstü yaş dilimi, nüfusun en hızlı büyüyen kesimini oluşturmaya başladı bile. Almanya'da 2050'li yıllara gelindiğinde en geniş yaş grubunun 65-69 olacağı düşünülüyor. Türkiye'de de durum pek farklı değil. Genç nüfusa sahip Türkiye'nin de bu pastadan payını alacağı öngörülüyor. Araştırmalar 2050'de Türkiye nüfusunun 96 milyon 498 bin olacağını gösteriyor. Artan yaşlı sayısı, evde bakım hizmetleri, yeni huzurevleri gibi yaşlı ekonomisini de beraberinde getirmeye başladı. Son yıllarda ortalama yaşam ömrünün uzaması, yaşlılıkta yaşam kalitesini yükseltme arayışlarını da artırdı. Huzurevleri gün geçtikçe daha da önemli bir ihtiyaç olmaya başladı. Huzurevlerinin farklı modelleri karşımıza çıkıyor...

■ 6'da

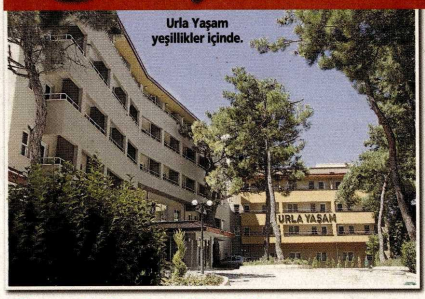
Yaşlılar artık Avrupa ve Amerika'da emsalleri olan türden rezidanslarda kalıyor

Yaşlılığı huzurlu geçirmek için...

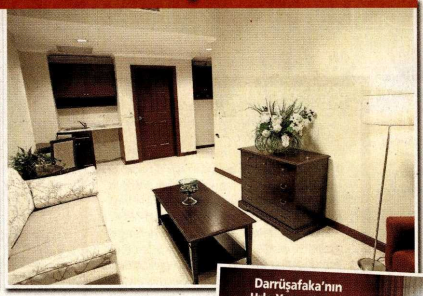
Bugün bayram, ve yakınımızdaki yaşlılar belki de en çok bayram günlerinde fark edilir. Oysa yaşam süresinin uzamasıyla birlikte yaşlı nüfus giderek artıyor. Yapılan birçok araştırma dünya nüfusunun hızla yaşlandığını ortaya koyuyor. 2000 yılı verilerine göre şimdilerde 4 milyon 465 bin olan 65 yaş ve üzeri nüfus, 2025'te 7 milyon 920 bine, 2050'de de 16 milyon 983 bin kişiye çıkacak. Amerika'da 65 yaş üstü yaş dilimi, nüfusun en hızlı büyüyen kesimini oluşturmaya başladı bile. Almanya'da 2050'li yıllara gelindiğinde en geniş yaş grubunun 65-69 olacağı düşünülüyor. Türkiye'de de durum pek farklı değil. Genç nüfusa sahip Türkiye'nin de bu pastadan payını alacağı öngörülüyor. Araştırmalar 2050'de Türkiye nüfusunun 96 milyon 498 bin olacağını gösteriyor. Artan yaşlı sayısı, evde bakım hizmetleri, yeni huzurevleri gibi yaşlı ekonomisini de beraberinde getirmeye başladı. Son yıllarda ortalama yaşam ömrünün uzaması, yaşlılıkta yaşam kalitesini yükseltme arayışlarını da artırdı. Huzurevleri gün geçtikçe daha da önemli bir ihtiyaç olmaya başladı. Huzurevlerinin farklı modelleri karşımıza çıkıyor...

İzmir'deki huzurun adresi: Urla Yaşam

Huzurevi deyince aklınıza eskiden olduğu gibi ailesi tarafından istenmeyen, itilen kakılan yaşlıların bir arada olduğu yerler gelmesin. Yeni model huzurevleri geçmişin yanlış inanışını kırıyor. Huzurla yaş almak isteyenlerin, gündelik hayatlarını sürdürerek, ihtiyaçlarının karşılandığı bu sosyal tesislerde yaşlılar, ömürlerinin son günlerini geçirirken, hobi, spor gibi çeşitli aktivitelerle sosyalleşiyor. Kişisel bakımları yapılırken, özel tedaviye ihtiyacı olanlar da burada en iyi şekilde bakılıyor. Darüşşafaka'nın rezidansları da yeni nesil huzurevlerinden. 150 yıldır verdiği eğitimle ülkemiz çocuklarının yaşamlarını değiştiren Darüşşafaka, geçtiğimiz aylarda yepyeni bir kuruluşu daha hizmete soktu. İzmir'de 'Urla Yaşam'ı da hayata geçirdi. Bu huzurevi, çam ağaçlarının arasında, keyifli ve huzurlu bir atmosfer sunuyor. Güvenli ve konforlu bir hayat sürmek isteyen 55 yaş üzeri herkes Urla Yaşam'da konaklayabiliyor.



Urla Yaşam yeşillikler içinde.



Dileyen herkes konaklayabiliyor

Darüşşafaka Cemiyeti, 150 yıldır babasını kaybetmiş çocukların, çağdaş ve kaliteli bir eğitimle, düşünen, kendine güvenen bireyler olması için çalışıyor. Darüşşafaka'nın temel misyonu gençlere 'eğitimde fırsat eşitliği' sağlamak. Türkiye'nin ilk sivil toplum örgütlenmesine örnek olan Darüşşafaka, Türkiye'deki hayırsever kişi ve kuruluşların yardımlarıyla bugüne kadar gelmiş ve birçok başarılı, iyi yetişmiş öğrenci yetiştirmiş bir kurum. Bağışçılarına vefa duygusuyla bağlı olan Darüşşafaka'da zamanla bağışçıların da bakıma ihtiyacı olduğu görülmüş. Ve bundan 20 yıl önce, bağışçıların ileri yaşlarını rahat ve huzurlu geçirebilecekleri, sosyal yaşamlarını sürdürecekleri bir huzurevi oluşturma fikri çıktı. Bu düşüncenin sonunda İstanbul-Yakacık, Maltepe, Şenesenevler ve İzmir-Urla'da lüks huzurevleri açan Darüşşafaka, yeni nesil huzurevlerine 'rezidans' adını verdi. Çünkü bu kuruluşlar her ihtiyacın her an karşılanabildiği özel yerlerdi. Darüşşafaka Rezidansları'nda bugüne kadar sadece eğitimde fırsat eşitliğine destek veren Darüşşafaka bağışçıları konaklayabiliyordu. Darüşşafaka'nın fazlasıyla beğenilen huzurevlerinde zamanla bağışçı olmayanlar da konaklamak, yaşlılıklarını bu konforlu rezidanslarda geçirmek istediler. Bunun üzerine Darüşşafaka Cemiyeti 'Urla Yaşam' adı altında yeni bir huzurevini hayata geçirdi.

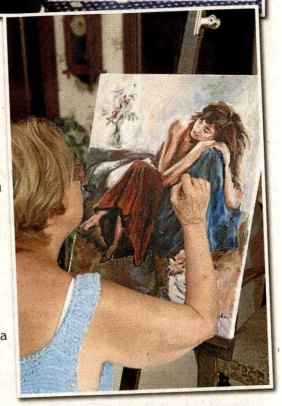
Darrüşafaka'nın Urla Yaşam'ı yeni nesil huzurevlerinden.

atmosferinden uzak, ev sıcaklığında ve üst düzey konforla sunuluyor. Ünite alanında uzman hekim, hemşire, psikolog, sosyal hizmet uzmanı ve deneyimli yaşlı bakım elemanlarıyla, 55 yaş üstü Alzheimer, Demans, Parkinson, Paralizi, Pleji gibi hastalıklara sahip dekübitis tanılı, kolostomili, ağız yoluyla gıda alamayan PEG'li ve nazogastrik sondalı veya ameliyat sonrası bakıma ihtiyaç duyan kişilerin ister günübirlik ister dönemsel ister sürekli olarak bakımını yapıyor. Özel bakım ünitesinde geriatri alanında uzman sağlık ekibi 7 gün 24 saat görev yapıyor ve tüm odalar gerektiği zaman bir yoğun bakım ünitesi işlevi üstlenebiliyor. Ünitede kalan sakinlerin odaları, sağlık personeli tarafından kamera sistemiyle 24 saat izleniyor. Konaklayanların yakınları da kendilerine tahsis edilen özel şifreyle dünyanın neresinde olursa olsun dilledikleri zaman yakınlarının durumunu internet üzerinden takip edebiliyor. 55 yaş üstü dileyen herkese, sürekli ya da dönemsel olarak, sağlıklı, şefkatli, sevgi dolu bir yaşam sunan Urla Yaşam'dan elde edilen gelir, Türkiye'nin dört bir yanından gelerek Darüşşafaka'da yaşamı değişen 900'ü aşkın çocuğun eğitimine aktarılıyor.

Bir buçuk asırlık cemiyet

Darüşşafaka, eğitim olanağından yoksun çocuklara fırsat eşitliği sağlamak amacıyla 1863 yılında dönemin ileri gelen devlet adamlarından Yusuf Ziya Paşa ile dört yakın arkadaşı tarafından kuruldu. Bir buçuk asırdır ülkenin dört bir yanından sınavla seçilen babası hayatta olmayan, yetenekli, maddi olanakları yetersiz çocuklara kolej seviyesinde eğitim veren Darüşşafaka, ülkemizin kendine ait okulu olan ilk sivil toplum örgütüdür. Darüşşafaka, 14 Nisan 2012 tarihinde gerçekleştirdiği tüzük değişikliğiyle, babasını kaybetmiş çocukların yanı sıra annesini kaybetmiş çocuklara da kapılarını açtı. Kurulduğu günden bu yana, kişi, kurum ve kuruluşların verdiği destekle varlığını sürdüren Darüşşafaka, elde ettiği kaynakla bugün ülkemizin 65 ilinden sınavla seçilmiş, 900'ü aşkın kız ve erkek öğrencinin tam burslu, yatılı ve İngilizce eğitim almasına olanak tanıyor. Cemiyet, binlerce çocuğun ilköğretim dördüncü sınıftan liseyi bitirinceye kadar Darüşşafaka Eğitim Kurumları'nda eğitim görmesini sağlarken, 100'ü aşkın mezununa da yüksek öğrenimleri boyunca burs desteğini sürdürüyor.

Konaklayanlar pilatesten resme kadar çeşitli aktivitelere katılabiliyor.

Kamerayla izlenebiliyor

Ege'nin akciğeri olarak bilinen Urla'daki bu yeni rezidans, misafirlerine doğanın içinde sağlıklı bir yaşam sunuyor. İsteyen aileler huzurevine kısa süreliğine annesini babasını, yaşlı yakınını bırakabildiği gibi, dileyenler burada uzun süreli kalabiliyor. Yaşlılar Urla Yaşam'da sıkılmıyor, kendilerini ev ortamından uzaklaşmış hissetmiyorlar. Huzurevinde mutfaktan sosyal aktivitelere kadar her detay düşünülmüş. Restoranında ev yemeği tadında lezzetler sunuluyor. Urla Yaşam'da dinlenme salonu, oyun odası, her türlü spor aletinin bulunduğu jimnastik salonu yer alıyor. Huzurevinde kalanlar kendilerine ait tek veya çift kişilik odalarda konaklayabiliyor. Urla Yaşam'da 7 gün 24 saat hekim ve sağlık ekibi görev yapıyor. Ayrıca, İzmir'deki bu rezidans bünyesinde görev yapan sosyal hizmet uzmanları kontrolünde konaklayanların hoş vakit geçirmesi ve sosyalleşmesi için çeşitli etkinlikler ve aktiviteler düzenleniyor. Özel bakım ünitesinde kendi başına yaşamını idame ettiremeyen ve özel bakıma ihtiyaç duyanlara, çağın en ileri tıbbi bakım ve hasta tedavi yöntemleri hastane